

OSTEOPOROSIS: ACTUALIZACIONES EN FISIOPATOLOGÍA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Dirigido a médicos internistas, de familia, geriatras, traumatólogos, ginecólogos, reumatólogos, endocrinólogos, kinesiólogos.....

Modalidad: Presencial, ritmo mensual

Fechas: Mayo:	9- 10
Junio:	6- 7
Julio :	4- 5
Agosto:	1- 2
Septiembre:	5- 6
Octubre:	3

**Horario de clases: Viernes de 18-21 hs
Sábados de 9-16 hs**

Actividades teóricas y prácticas (talleres de casos clínicos) y examen de evaluación.

Directora: Luisa Plantalech

Coordinadores: Ana María Galich y Rodolfo Guelman

Talleres de casos clínicos: Juliana Fassi, Mirena Buttazzoni, María Diehl, Liliana Santángelo

Disertantes:

Mirena Buttazzoni, María Diehl, Juliana Fassi, Erich Fradinger, Ana M. Galich, Mariela Glerean, Rodolfo Guelman, Patricia Mandalunis, Titania Pasqualini, Luisa Plantalech, Maria Fabiana Russo Picasso, Liliana Santángelo, Marcelo Schapira, Marcelo Valacco, Eduardo Vega.

**Lugar: Salón del Consejo,
Hospital Italiano de Buenos Aires
Gascón 450**

Informes e inscripción

Curso arancelado, cupos limitados

Programa

Modulo 1

Coordinación: Luisa Plantalech

Metabolismo óseo y mineral: Se abordarán los conocimientos modernos de la fisiología ósea que son de importancia para comprender la fisiopatología y el tratamiento de la osteoporosis.

Viernes 9 de mayo

Bienvenida: Características del curso 18.00-18.05

Metabolismo óseo

Introducción: Crecimiento, modelación y remodelación del esqueleto. Luisa Plantalech 18.05-18.15 hs

Remodelación ósea: Resorción

Osteoclastogénesis: macrófagos- pre osteoclastos, osteoclastos maduros. Sistemas reguladores: Rank-Rankl-Osteoprotegerina. Otras citoquinas.

Dra Susana Zenni. 18.15- 19.00 hs

Remodelación ósea: Formación

Osteoblastogénesis: Stem cells, pre-osteoblastos, osteoblastos maduros. Sistemas reguladores: Wnt/catepsina, Proteinas morfogeneticas, PTH-IGFI.

Patricia Mandalunis 19.00-19.40 hs

Intervalo 19.40- 20.00 hs

Evaluación bioquímica de los marcadores del remodelado óseo.

Marcadores disponibles para la evaluación de la formación y resorción ósea.

Consideraciones generales a tener en cuenta en la toma de muestras séricas y urinarias.

Utilidad clínica: Predicción de la pérdida ósea, el riesgo de fractura y la respuesta terapéutica. Selección de terapéuticas de acuerdo al remodelado óseo. Monitoreo de la efectividad terapéutica.

Erich Fradinger. 20-21 hs

Sábado 10 de mayo

Metabolismo mineral y hormonas calcitrópicas

Regulación del metabolismo del calcio, fósforo y magnesio. Importancia en la práctica clínica. Valores normales. Utilidad de su determinación. Índices bioquímicos de uso frecuente.

María Diehl 9.00 -10.00 hs

Intervalo: 10.00-10.30 hs

Taller de casos clínicos: Presentación de pacientes del Sector Osteopatías Metabólicas.

María Diehl, Liliana Santángelo.

10.30 -12.30 hs

Almuerzo: 12.30 -13.30 hs

Taller de casos clínicos, con énfasis en estudios bioquímicos. Interactivo 13.30-15.00 hs

Intervalo: 15.00-15.30

Vitamina D y sus metabolitos: Fotobiología, metabolismo. Acciones en el metabolismo óseo y mineral. Acciones no clásicas.

Luisa Plantalech 15.30-16.00 hs

La Hormona Paratiroidea y el péptido relacionado (PTH/PTHrP) Acciones fisiológicas. Utilidad clínica de la evaluación de la PTH circulante en las enfermedades óseas metabólicas.

Liliana Santángelo 16.00-16.30 hs

Módulo II

Coordinación: Ana María Galich

Osteoporosis: Diagnóstico por Imágenes:

Las herramientas cualitativas y cuantitativas que brindan las imágenes para el diagnóstico de la osteoporosis (densitometría) y diagnóstico diferencial de otras enfermedades óseas (TAC-RNM-PET-Centellografía ósea).

Viernes 6 de junio de 2008

Radiología esquelética

Consideraciones generales de la anatomía radiológica normal.

Utilidad diagnóstica de la radiografía convencional:

Diagnostico diferencial de otras patologías óseas diferentes a la osteoporosis.

Dr Alejandro Rasumoff 18.00- 18.30hs

Tomografía Axial Computada

Su utilidad en la evaluación de fracturas complejas y en la de la integridad estructural de segmentos óseos previos a procedimientos intervencionistas.

Dr Alejandro Rasumoff 18.30-19.00 hs

Resonancia Nuclear Magnética

Utilidad en el diagnóstico de fracturas incompletas, por stress, infartos óseos, tumores, compromiso de partes blandas.

Dr Alejandro Rasumoff 19.00-19.30 hs

Intervalo: 19.30-20.00 hs

Medicina Nuclear

Centellografía ósea: Utilidad en la evaluación funcional del esqueleto.

Tomografía por emisión de positrones (PET): posibles usos en el diagnóstico de alteraciones óseas secundarias.

Dra Silvina Raccioppi 20- 21 hs

Sábado 7 de junio

La densitometría mineral ósea.

Utilidad en el diagnóstico: criterios de OMS.

Posiciones a solicitar de uso diagnóstico y complementario:

DMO lumbar, femoral, de antebrazo, de cuerpo entero.

Juliana Fassi: 9.00-9.40 hs

Utilidad del T y Z score en distintas etapas de la vida

Densitometría ósea en el varón.

Errores frecuentes en el diagnóstico de osteoporosis por densitometría ósea.

Mirena Buttazzoni: 9.40-10.20 hs

Preguntas y respuestas 10.20 -10.30 hs

Intervalo 10.30-11.00 hs

Taller de casos clínicos

Casos clínicos resumidos con la presentación de las imágenes y densitometrías óseas correspondientes. Se estimulará la participación activa del auditorio.

Juliana Fassi- Mirena Buttazzoni

11.00-12.30 hs

Almuerzo: 12.30-13.30 hs

Uso de la densitometría ósea en la predicción del riesgo de fractura relativo y absoluto.

Ana Galich 13.30 -14.00 hs

Importancia de la densitometría ósea en la evaluación de la respuesta terapéutica. Frecuencia del seguimiento por densitometría ósea

Lilianan Santángelo 14.00-14.30 hs

Intervalo 14.30-14.45 hs

Taller de casos clínicos II

Discusión de casos clínicos con problemas de diagnóstico por imágenes y densitometría ósea (aporte de los participantes).

Juliana Fassi – Mirena Buttazzoni

14.45-15.50 hs.

Nuevos aportes técnicos de la densitometría ósea convencional: Longitud del cuello femoral y fracturas de cadera. Morfometría y fracturas vertebrales

Ana Galich - Marcela Martínez

15.50-16.30 hs

Modulo III

Coordinación: Rodolfo Guelman

Aspectos clínicos y tratamiento de la Osteoporosis I

Actualización de los conocimientos de epidemiología, fisiopatología y tratamiento de los distintos tipos de osteoporosis.

Viernes 4 de julio

Osteoporosis: definiciones, nuevos conceptos.
Rodolfo Guelman 18-18.10 hs

Osteoporosis:
Epidemiología de las fracturas por fragilidad ósea.
Dr O Messina 18.10- 19.00 hs

Osteoporosis de la mujer en menopausia
Pérdida de masa ósea por deficiencia de estrógenos y por el
envejecimiento: patogenia.
Luisa Plantalech 19.00-19.40 hs

Intervalo 19.40- 20.00 hs

Bajo pico de masa ósea en la mujer pre-menopáusica.
¿Osteoporosis?, ¿Tratamiento?.
Dra Alicia Bagur 20.00-21.00 hs

Sábado 5 de julio

Tratamiento Hormonal de Reemplazo: Pro-contras.
Moduladores selectivos del receptor de estrógeno (SERMs)
Novedades.
Ana Galich: 9.00- 9.40 hs

Osteoporosis masculina: Patogenia, clínica y tratamiento.
¿Cuándo y a quién se evalúa?
Eduardo Vega: 9.40-10.20 hs

Intervalo 10.20-10.40 hs

Taller de casos clínicos: presentación de pacientes con
osteoporosis convencionales y complejas.
Maria Diehl - Liliana Santángelo
10.40-12.30 hs

Almuerzo: 12.30-13.30 hs

**Hipovitaminosis D: Niveles óptimos, población susceptible.
Repercusiones óseas y musculares.**

Juliana Fassi. 13.40-14.40 hs

Intervalo 14.40-15.00

Mesa redonda

Coordinador: Rodolfo Guelman

Fractura de cadera: Epidemiología en la Argentina.

Población de riesgo.

María Diehl 15.00-15.20 hs

Tipos de fractura de cadera y conducta ortopédica

Dr Francisco Piccaluga: 15.20-15.40

**Tratamiento médico de los pacientes con fractura de cadera:
bifosfonatos, teriparatida, calcio y vitamina D**

María Diehl 15.40-16.00

Prevención de las caídas en los ancianos.

Evaluación de la población de riesgo.

Marcelo Schapira: 16.00-16.20 hs

Preguntas y respuestas 16.20-16.30 hs

Módulo IV

Coordinación: Ana María Galich

**Aspectos clínicos y tratamientos de la Osteoporosis II
Actualización de los conocimientos de la fisiopatología y
tratamiento de los distintos tipos de osteoporosis.**

Viernes 1º de agosto

**Osteoporosis inducida por los corticoides. Fisiopatología.
Diagnóstico, Clínica y Tratamiento. Prevención primaria y
secundaria.**

Luisa Plantalech 18.00-18.40 hs

Calcio y Vitamina D en el tratamiento de la Osteoporosis. Dosis Diarias Recomendadas. Tratamiento único o complementario.

Juliana Fassi: 18.40-19.30 hs

Intervalo 19.30-20.00 hs

Fracturas vertebrales: Diagnóstico Diferencial de las fracturas vertebrales clínicas. Tratamiento médico de la fractura vertebral clínica.

María Diehl: 20.00-20.20 hs

Vertebroplastia: Cuando indicar, técnica y complicaciones.

Marcelo Valacco: 20.20 - 21.00 hs

Sábado 2 de agosto

Drogas anabólicas

Teriparatida, PTH 1-84. Indicaciones, complicaciones.

Bifosfonatos y teriparatida. Uso de teriparatida en pacientes con antecedentes de cáncer.

Rodolfo Guelman: 9.00 – 9.50 hs

Osteoporosis en la infancia y adolescencia. Causas más frecuentes. Tratamientos

Titania Pasqualini: 9.50 - 10.20 hs

Intervalo: 10.20 - 10.40 hs

Taller de casos clínicos: presentación de pacientes con osteoporosis convencionales y complejas.

Juliana Fassi- Mirena Buttazoni

10.40-12.40 hs

Almuerzo: 12.40-13.40 hs

Osteoporosis en pacientes con transplante de hepático, cardíaco y renal.

María Fabiana Russo Picasso: 13.40-14.30 hs

Ranelato de estroncio: Una nueva terapéutica, pro-contras. Indicaciones y efectos adversos.

Liliana Santangelo: 14.30-15.10 hs

Intervalo 15.10-15.30 hs

Taller de casos clínicos: Casos clínicos del consultorio.

Presentación a cargo de los participantes.

Coordinación: María Diehl-Liliana Santángelo

15.30-16.30 hs.

Módulo V

Coordinación: Rodolfo Guelman

Aspectos clínicos y tratamientos de la Osteoporosis III

Destinado a la actualización de los conocimientos de la

epidemiología, fisiopatología y tratamiento de los distintos tipos de osteoporosis.

Viernes 5 de septiembre

Bifosfonatos: Novedades.

Ibandronato oral e intravenoso, la adherencia al tratamiento.

Zoledronato : Indicaciones, efectos adversos.

Alendronato y Risedronato: ¿Hasta cuando tratar?

Complicaciones de tratamientos prolongados.

Luisa Plantalech 18.00-18.50 hs

Osteoporosis y embarazo

Fisiopatología, clínica y tratamiento.

Mariela Glerean: 18.50-19.30 hs

Intervalo: 19.30- 20.00 hs

Actividad Física y Osteoporosis:

María Diehl/ Kga Martha Hrynovec: 20.00-21.00 hs

Sábado 6 de septiembre

Osteoporosis secundarias: Diagnóstico diferencial imprescindible antes de iniciar el tratamiento.

Causas más frecuentes: Enfermedad celíaca, hipertiroidismos subclínicos, tubulopatías perdedoras de calcio, mastocitosis...

Rodolfo Guelman 9.00-10.00 hs

Calcitonina: Una droga olvidada. Usos clínicos frecuentes.

Mirena Buttazzoni: 10.00-10.30

Intervalo: 10.30-11.00 hs

Taller de casos clínicos

Presentaciones de casos clínicos a cargo de los participantes

Coordinación: María Diehl, Liliana Santángelo, Juliana Fassi,

Mirena Buttazzoni.

11.00- 12.30 hs

Almuerzo: 12.30-13.30 hs

¿Qué hacer cuando fracasan los tratamientos convencionales para osteoporosis?

Ana María Galich 13.30 -14.20 hs

Síndrome doloroso regional, distrofia refleja simpática, osteoporosis migratriz, atrofia ósea de Sudeck: Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento.

Rodolfo Guelman 14.20-15.00

Intervalo 15.00-15.20 hs

Nutrición y Osteoporosis

Requerimientos de calcio y proteínas en distintas etapas de la vida. Alimentos ricos en calcio: Lácteos, vegetales. Programas alimentarios.

Licenciada Alicia Spaccesi / Liliana Santángelo 15.20-16.20

Evaluación del curso, examen:

Viernes 3 de octubre. De 18-20 hs

Cierre del curso: 20-20.30 hs